# **Format 1A: Programmaoverzicht *Cursus***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Naam cursusonderdeel | Inhoudsbeschrijving(beknopt) | Datum en Lestijden | Leerdoelen  | Werkvormen*Bijvoorbeeld: Lezing, (werk)college, opdracht of toets uitvoeren,* *Interactieve bespreking…* | Naamdocent |
| ECHOGRAFIE BIJ PEESKLACHTENWat de waarde hiervan voor de diagnose, ernst en prognose?􀘸 MAARTEN | Prognose, ernst, diagnostiek tendinopathie de rol van echoVeelal wordt echografie toegepast als mensen zich melden met peesklachten. Belangrijk is goed te weten per peesaandoening wat de rol is van echografie bij diagnostiek, inschatten van de ernst van de peesklacht en het stellen van een prognose. De presentatie schetst een beeld dat afhankelijk van de locatie van de peesklacht de bijdrage van de echografie kan verschillen. Soms is echografie uiterst belangrijk bij het stellen van een diagnose terwijl bij andere locaties het zwaartepunt ligt bij het beoordelen van ernst en het stellen van een prognose.  | 12-05-2117:30 t/m 18:30 | **Leerdoelen**Deelname aan de scholing betekent dat de volgende leerdoelen centraal staan:1. Verdiepte kennis en inzicht in mediaal tibiaal stresssyndroom en enkel impingement.
2. Verdiepte kennis en inzicht in tendinopathie, stagering, prognose en beeldvormende technieken.
3. Breed Inzicht in de (inter)nationale context van [1] en [2] wat betreft kennisontwikkeling, best practices en onderzoek.
4. Verwerven van de vaardigheden ten behoeve van de toepassing van [1] en [2] in de therapeutische- en/of zorgpraktijk.
5. Verbreding van de (therapeutische) zorgverlening met behulp van [1] en [2] voor generieke doelgroepen (basaal niveau van meerwaarde) en voor specifieke doelgroepen (topsporters, …. (gedifferentieerd niveau van meerwaarde).
6. Verbreding van het onderzoekend vermogen van de arts en/of therapeut met het oog op de integratie én de eventuele doorontwikkeling van [1] en [2] in de eigen praktijk.
 | Lezing | Moen |
| STAGERING VAN TENDINOPATHIE, PEESZWELLING, PEESAVULSIESEN TENOSYNOVITIS | At this moment, we don’t use uniform ultrasound staging criteria to stage tendon pathology.However, it would definitely be beneficial to start doing so as there is such a complex relationship between tendon structure, dysfunction and pain. This would allow for more targeted treatment, and might help integrate clinical and imaging findings.Clinical tests are sensitive for detecting tendinopathy, but they are not specific in identifying the pathological stage of the change of a tendon.Conversely, ultrasound imaging (USI) is both accurate and sensitive for detecting pathological structural change within tendons but does not always correlate with pain and dysfunction.Therefore, the primary aim of this lesson is to present the standardised USI-based criteria for the diagnosis of tendinopathy that aligns with the continuum model of tendon pathology.These standardised USI-based criteria were proposed by the Australian Wesley Matthews Bond University / Faculty of Health Sciences and Medicine and his team in February 2020 | 12-05-2118:00 t/m 18:30 | Zie omschreven in eerste kolom. | Lezing | Wonink |
| NORMAALBEELDEN ECHOGRAFIE VAN PEZEN BIJ SPORTERS EN NIET-SPORTERSEchografie van asymptomatische pezen geeft inzicht in echobevindingen bij klachten | Normaalbevindingen en variaties bij peesklachtenLeeftijd en specifieke vormen van belasting en sport kunnen leiden tot bevindingen bij asymptomatici. Deze ‘normaal’bevindingen goed in het hoofd hebben zitten is essentieel voorafgaand aan het vervaardigen van een echo. Uiteindelijk moeten de echobevindingen samengenomen worden in het totaalplaatje van de anamnese en lichamelijk onderzoek en niet puur en afzonderlijk worden beoordeeld. Juist door op deze manier te beoordelen leidt tot de meest waardevolle manier van interpreteren.  | 12-05-2118:00 t/m 18:30 | Zie omschreven in eerste kolom. | Lezing | Moen |
| BEHANDELING TENDINOPATHIENa grondige analyse volgt therapie, wat is er aan te raden bij tendinopathie? | Behandeling van peesklachtenSpeelt er eenmaal een langdurige peesklacht, dan is oefentherapie vaak de hoeksteen in de aanpak en behandeling naast het doseren van belasting. Hiernaast zijn er, afhankelijk van de locatie van de peesklacht nog andere behandelopties te adviseren. Te denken valt aan zooltjes, braces, shockwave, EPTE en injectievormen als prolotherapie, corticosteroiden, PRP en botox. Kort wordt ook stil gestaan bij een nieuwe vorm van behandeling van peesklachten, namelijk met stamcellen, al is deze vorm van behandeling momenteel in Nederland nog niet toegestaan.  | 12-05-2119:30 t/m 20:00 | Zie omschreven in eerste kolom. | Lezing | Moen |
| TRAINING EN EDUCATIE TENDINOPATHIERapportage schrijven volgens nieuw protocol | Once the overall criteria and each individual parameter has been defined, you can write your diagnostic ultrasound report.Examination:Date of Study:Patient data:Sonographer/ registration number:Question/history/indication:Area:Findings:Conclusion/impression: | 12-05-2120:00 t/m 20:30 | Zie omschreven in eerste kolom. | Lezing | Wonink |
| HANDSON ECHOGRAFEREN VAN DE PERITALAIRE PEZENDikte, textuur en Dopplermetingen | Fill in the parameters:On the top line the three stages of the tendonOn the vertical line on the left our three individual parameters. | 12-05-2120:30 t/m 21:00 | Zie omschreven in eerste kolom. | Praktijkoefening | Moen en Wonink |
| MEDIAAL TIBIAAL STRESS SYNDROOMHoe kennis van de pathofysiologie de behandeling kan helpen. | MTSSIn deze presentatie wordt ingegaan op de pathofysiologie van mediaal tibiaal stress syndroom (MTSS). Waar wordt deze onderbeenklacht door veroorzaakt? De drie hoofdtheorieën, periostitis, fasciopathie en botoverbelasting passeren de revue. O.b.v. de meest waarschijnlijke oorzaak van MTSS wordt vervolgens de behandeling beschreven. Essentieel is dat langzaam opbouwen van de belasting en goede uitleg over deze vorm van blessure de hoeksteen van de behandeling vormt. Daarnaast zijn verschillende andere vormen van therapie te adviseren die hieraan ondersteunend zijn.  | 14-04-2117:30 t/m 18:30 | Zie omschreven in eerste kolom. | Praktijkoefening | Moen |
| MTSS, WAAR MOET JE NAAR ZOEKEN MET ECHO?M. Tibialis posterior? Periostitis? Ossale scheurtjes? | The complexity of the pathological process that leads to flatfoot deformity has only been partially understood. However, pronation has been shown to cause obligatory internal rotation of the tibia, placing stress on via the tibia up to the knee.We should have a better understanding of the crucial role of the spring ligament complex (SLC) plays in the process of internal rotation.In this photo you can see a patient with difficulty in monopodal support due to superomedial ligament lesion | 14-04-2117:30 t/m 18:30 | Zie omschreven in eerste kolom. | Lezing | Wonink |
| IMPINGEMENT POSTERIEURE ENKELWat klemt er bij impingement in? Is het ossaal of zijn het de weke delen? | Posterior impingement enkelAchtereenvolgens wordt het klinische beeld van posterior impingement van de enkel geschetst en wordt beschreven wat de verschillende redenen kunnen zijn van die klachtenbeeld. Het gaat hierbij grofweg om weke delen en ossale impingement. Er komt naar voren dat anamnese en lichamelijk onderzoek belangrijk zijn in de work-up bij dit klachtnbeeld maar onvoldoende zeker een diagnose kunnen stellen. Hierbij is aanvullende diagnostiek essentieel, waarbij echografie de hoofdmoot vormt. Hiernaast wordt ook behandeling van posterior impingement beschreven.  | 14-04-2119:30 t/m 20:00 | Zie omschreven in eerste kolom. | Lezing | Moen |
| ECHOGRAFIE VAN POSTERIEUR ENKELIMPINGEMENT | The aims of this lesson is to describe three different types of posterior ankle impingement due to traumatic and non-traumatic osseous and soft tissue pathology in athletes, to describe diagnostic imaging strategies of these pathologies, and illustrate their imaging features, including relevant differential diagnoses. | 14-04-2120:00 t/m 20:30 | Zie omschreven in eerste kolom. | Lezing | Wonink |
| HANDSON ECHOGRAFEREN VAN POSTERIEURE LIGAMENTENPEZEN EN ZENUWEN.Nervus tibialis en zijn bifurcaties, CSA meting en het beoordelen echotextuur. | Hands-on trainingHANDSON ECHOGRAFEREN VAN POSTERIEURE LIGAMENTENPEZEN EN ZENUWEN.Nervus tibialis en zijn bifurcaties | 14-04-2120:30 t/m 21:00 | Zie omschreven in eerste kolom. | Praktijkoefening | Moen en Wonink |
|  |  |  |  |  |  |